

Newsletter été 2024

Les maisons de Jeanne



Amis des maisons de Jeanne, Bonjour !

Voici les expériences heureuses de cet été chez nous et autour de chez nous... pour vous !

Se déconnecter du tumulte de la Vie d'aujourd'hui pour se reconnecter à l'essentiel ! faire lien avec la nature, oubliez le temps qui court, prendre enfin ce moment pour regarder Vraiment, goûter l'instant présent, se poser, partager et prendre soin de soi... juste une parenthèse régénératrice le temps d'un séjour chez nous. Venez faire votre cueillette dans notre agenda d'expériences heureuses. Il reste encore quelques places pour cet été. Nous vous attendons...

Chez nous

- Tous les lundis et vendredis à 8h séance de **méditation guidée** avec Chrystelle en petit groupe, sur réservation, places limitées gratuit
- Tous les mercredis matin **randonnée accompagnée** avec Hugues - durée 3 à 4 h maximum. sur réservation - gratuit
- Location de **Vélos à assistance électriques** pour le plaisir de vadrouiller dans toute la vallée et aller à la rencontre de partenaires (20 € 1/2 journée et 30 € journée sur réservation)
- les bavardages au détour du **jardin**, les dégustations de plantes étonnantes, la petite eau détox qui accompagne...
- les soirées **repas partagé jeux de société**. Chacun amène un grignotage, on partage, on joue ... à la demande suivant l'inspiration du moment
- Possibilité de **massage** avec Coralie - sur place sur réservation www.massageauvergne.com
- Séance d'**initiation à la poterie** le jeudi après-midi - sur réservation - max. 3 pers. 50€/2h30
- Atelier **cuisine végétale** en conscience : on apprend, on cuisine, on déguste ensemble : paf : 25 €/personne places limitées date à la demande
- Séjour **Yoga, méditation, randonnée** du 25 au 30 août. Voir détails sur notre page "séjours inspirants" - il reste quelques places - en petit groupe
- espace bien-être avec **jacuzzi, sauna, lit hydromassant** 20€/personne/séance

Dans le village

- Les **balades contées** du mercredi soir à 21h. Venez écouter les histoires les plus folles dans des sites uniques du village : les 23/07, 30/07, 06/08 et 13/08 - gratuit
- Les **jeudis de Thiézac** : repas avec concert live dans la grand-rue où commerçants et associations régaleront les amateurs de terroir à partir de 19h les 24/07, 31/07, 07/08, 22/08
- La **visite de la ferme** de la Molède sur les hauteurs de Thiézac tous les jours de 16h30 à 18h - gratuit
- le pot d'accueil des touristes les lundis à 18h30 salle des fêtes
- la boutique d'artisans avec les créations de Liline Couture

Faire le plein d'activités dans notre vallée

- côté **bien-être** : Hatha Yoga au bord de la cère, balade à Pailherols à la rencontre des bienfaits de la nature
- côté **culture** : soirées astronomie, géologie au pas de Cère et à Faillitoux, découverte des minéraux vers Faillitoux, visites théâtralisées de Vic-sur-Cère, Raulhac, Polminhac, visite des châteaux de Pesteils et de Messilhac. Visite à la ferme
- côté **activités de pleine nature** : sortie randonnée au coucher de soleil vers l'élançèze, itinéraires de trail, vtt au Lioran, randonnées accompagnées ou libre, initiation à la randonnée aquatique au Pas de Cère, initiation escalade au rocher de Carlat, pêche aux écrevisses, baptême parapente au puy mary.

Activités à découvrir et réserver sur le site www.carlades.fr

“Quand je fais ce que je fais de tout mon coeur,
je vide mon âme de son trop-plein.
Je la remplis d'autre chose...
de présence, de silence, de bonté, de beauté.”

Simone Weil